



Show & Move

Langweiliges warm-up oder ödes fat-burning? Nicht bei uns, und auch dies *einmalig in der Region!* Ob Sie sich auf unseren professionellen Cardio – Geräten warm machen, Herz-Kreislauf- Training betreiben oder auf dem Laufband oder Stepper Fett verbrennen möchten:

Unsere Techno-Gym Cardio Geräte sind mit Sat-TV ausgestattet. Außerdem sorgt unser Movie Center mit Großbild-TV für abwechslungsreiche Unterhaltung.



Stop & Go

Einzigartig ist unser patentiertes Gerätezirkel-Training. Ideal für Menschen mit wenig Zeit.

In kürzester Zeit werden hier nahezu alle Muskelgruppen trainiert. Neben sehr effektiver Muskelstraffung wird Fett verbrannt. Mit nur zwei Trainingseinheiten in der Woche von ca. 45 Min. erreichen Sie erstaunliche Ergebnisse.